



دانشکده: پرستاری و مامایی
گروه آموزشی: مامایی

طرح دوره Course Plan

مشخصات فراگیران			مشخصات درس				
رشته تحصیلی: مامایی			عنوان واحد درسی: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان				
مقطع تحصیلی: کارشناسی			نوع واحد درسی: تئوری				
ترم تحصیلی: ترم یک			کارورزی:	کارآموزی:	عملی: ۱	نظری: ۱	واحد
بخش:	سال:	کارآموز	کارورزی:	کارآموزی:	عملی: ۳۴	نظری: ۱۶	ساعت، روز یا ماه
بخش:	سال:	کارورز	تاریخ تصویب جدیدترین برنامه آموزشی			پیشنیاز:	کد درس:
بخش:	سال:	دستیار	توسط وزارت بهداشت: ۱۳۹۷/۰۰/۰۰			ندارد	۱۵
سایر:			سایر:				
مشخصات مسؤل درس							
رشته تحصیلی: مامایی			نام و نام خانوادگی: آزاده حسین خانی				
رتبه علمی: مربی			مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد				
پست الکترونیک: azihsnkhani@zums.ac.ir			شماره تماس: ۰۲۴۳۳۱۴۸۳۷۳				
آدرس محل کار: جاده گاوازنک. دانشگاه علوم پزشکی. دانشکده پرستاری و مامایی							
نام و نام خانوادگی سایر مدرسان: --							
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:			تاریخ تدوین طرح درس: ۱۴۰۳/۰۶/۱۰		روش برگزاری برنامه:		
شماره جلسات بازنگری شده:	تاریخ تصویب توسط شورای EDC:		تاریخ تأیید توسط شورای EDO:		ترکیبی	مجازی	حضور
اهداف آموزشی							

هدف کلی: آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی، روانی، اجتماعی

اهداف اختصاصی (رفتاری): در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

❖ **حیطه شناختی:**

- ❖ مامایی، ماما، صفات و مسئولیت های ماما را شرح دهند.
- ❖ محیط های کاری ما را تعریف نمایند.
- ❖ نحوه پذیرش، انتقال و ترخیص بیماران را توضیح دهند.
- ❖ نکات مهم در رابطه با پرونده بیماران و ثبت گزارشان را تشریح نمایند.
- ❖ علائم حیاتی و عوامل موثر بر آنها را توضیح دهند.
- ❖ تجهیزات مربوط به هر بخش را بشناسد.
- ❖ نحوه مراقبت از بیماران مبتلا به تب و هیپوترمی را شرح دهند.
- ❖ محلهای مهم بررسی درجه حرارت بدن و نبض را نام ببرند.
- ❖ انواع مختلف دماسنج ها را تشریح نمایند.
- ❖ انواع تخت های موجود در مراکز بهداشتی درمانی را نام ببرند.
- ❖ اهمیت حرکت و جابجایی بیماران در تخت را شرح دهند.
- ❖ علت و اهمیت مراقبتهای عمومی از بیماران را توضیح دهند.
- ❖ اهمیت حمام نوزادان و نحوه اندازه گیری قد، وزن و دور سر آنها را بیان نمایند.
- ❖ مفهوم درد، انواع درد، عوامل موثر بر درد و روشهای مختلف تسکین درد را شرح دهند.
- ❖ مفهوم خواب، عوامل موثر بر خواب و اختلالات مربوط به خواب را تعریف نماید.
- ❖ انواع دستورات پزشکی مربوط به استراحت بیماران را تعریف نمایند.
- ❖ مفهوم تغذیه، انواع مختلف رژیمهای غذایی در بیماران و روشهای مختلف تغذیه بیماران را توضیح دهند.
- ❖ گاوآژ، لاواژ، تغذیه وریدی و انواع آنرا تعریف نمایند.
- ❖ اختلالات مهم سیستم ادراری و گوارشی و عوامل موثر بر عملکرد دفع ادرار و مدفوع را شرح دهند.
- ❖ عفونت و زنجیره عفونت، جداسازی و انواع روشهای ضدعفونی و استریل کردن وسایل را شرح دهند.
- ❖ انواع وسایل موجود در اتاق عمل و زایمان را نام ببرند.

- ❖ مراقبتهای مهم مربوط به قبل، حین و پس از جراحی را شرح دهند.
- ❖ دارو، انواع دارو، انواع دستورات دارویی را تعریف کنند.
- ❖ اختصارات متداول در دارو شناسی، نحوه محاسبه دوز دارو و قوانین نگهداری دارو ها را بیان نمایند.
- ❖ مراقبتهای مربوط به اکسیژن درمانی و انتقال خون را شرح دهند.
- ❖ انواع زخم و مراقبتهای مربوط به زخم را شرح دهند.

❖ حیطه روانی حرکتی:

- مهارتهای پرستاری و مامایی فوق را در پراتیک بر روی مولاز آموزشی انجام دهد.

❖ حیطه عاطفی:

- ❖ موازین اخلاق حرفه ای را مراعات نمایند.
- ❖ به شان و منزلت استاد و همکلاسی های خود احترام بگذارد.
- ❖ در تمام مراحل مختلف تدریس در کلاس بصورت فعالانه شرکت کند.
- ❖ انگیزه کافی جهت مطالعه و یادگیری بیشتر با هدف خدمت به مددجویان در دانشجو ایجاد شود

روش های تدریس

ایفای نقش	بحث گروهی	پرسش و پاسخ	سخنرانی
پانل	PBL	نمایش عملی	کارگاه آموزشی
گروه کوچک	جورنال کلاب	گزارش صبحگاهی	گردش علمی
بیمار شبیه سازی شده	Case Based Discussion	Grand Round	Bedside teaching

سایر روش های تدریس:

مواد و وسایل آموزشی

نمودار / چارت	کاتالوگ / بروشور	تصویر / عکس	وایت بورد	پاورپوینت	جزوه	کتاب
بیمار واقعی	بیمار استاندارد شده	اشیاء و لوازم واقعی	ماکت	نرم افزار	فیلم آموزشی	فایل صوتی

سایر مواد و وسایل آموزشی: انواع پروژکتورهای اورهد، اوپک و اسلاید، پوستر و پمفلت بهداشتی

مکان برگزاری آموزش

کلاس	سایت اینترنت	سالن کنفرانس	سالن آمفی تاتر	سالن مولاز	آزمایشگاه	Media Lab	Skill Lab	درمانگاه / بخش بالینی	عرصه بهداشت	جامعه
------	--------------	--------------	----------------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------------------	-------------	-------

سایر مکان های آموزشی:

تجارب یادگیری (مرتبط با استاد)

تکالیف یادگیری (مرتبط با فراگیر)

- مطالعه کتب مرتبط با موضوع تدریس

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

- **انتظارات:** حضور به موقع دانشجویان در کلاس، شرکت فعال و پویا در مباحث آموزشی، طرح سوال، انجام به موقع تکالیف آموزشی، رفتار مناسب دانشجویان مطابق با شئون کلاس، مطالعه کافی

مجازها: استفاده از استراحت بین کلاس

محدودیتها: استفاده از موبایل ممنوع است

توصیه های ایمنی (دروس عملی / آزمایشگاهی / بالینی / عرصه)

احتیاط در حین آموزش با پروژکتورهای برقی و اجتناب از خطر برق گرفتگی

فهرست منابع درسی

- تایلور، کارول. لیلیس، کارول. لمون، پرسیلا. ترجمه ی اسدی نوغابی، احمد علی، (۱۳۸۵). اصول و مهارتهای پرستاری ۲۰۰۵ تایلور-روش های کار در ۳ جلد. تهران. انتشار اندیشه رفیع.
- ایوان بقا ریحانه، صحتی شفائی فهیمه. اصول و فنون مامایی روش کار در اتاق عمل و زایمان. تهران: حکیم هیدجی، ۱۳۹۰
- پاتر، پاتریشیا آن. پری، آن گریفین. ترجمه ی سالمی، صدیقه، (۱۳۸۶). اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. تهران: نشر سالمی.
- تذکری، زهرا. موحدپور، آسیه، (۱۳۸۶). اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان. تهران. نشر سالمی. چاپ دوم.
- اصول مهارت های بالینی مامایی (فرزانه گلبنی)

روش ارزشیابی

گسترده پاسخ	کوتاه پاسخ	چند گزینه ای	جورکردنی	صحیح / غلط	چک لیست	مصاحبه
Key Feature	OSCE	Short Case	Long Case	Mini CEX	DOPS	Clinical Work Sampling
Log Book	360 ⁰	Portfolio	PUZZLE	PMP	SCT	CRP

سایر روش های ارزشیابی:

بارم بندی نمره (از ۲۰ نمره: نظری ۱۵ نمره، عملی: ۵ نمره)

حضور و مشارکت فعال: نمره	تکالیف کلاسی: نمره	کار عملی: نمره
--------------------------------	--------------------------	----------------------

کوئیز: نمره	امتحان میان ترم / دوره: نمره	امتحان پایان ترم / دوره: ۲۰ نمره
سایر موارد:		

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه نظری

شماره جلسه	عنوان جلسه	ملاحظات
۱	آشنایی با مفهوم سلامت و بیماری، درد، استرس، خواب و مرگ	
۲	شناخت انواع بیمارستان و چارت سازمانی، ارتباط بالینی	
۳	شناخت علائم حیاتی، محدوده های طبیعی و غیر طبیعی آن	
۴	محاسبه میزان تعادل مایعات و الکترولیت ها و انواع سرم ها و نحوه تجویز	
۵	شناخت انواع تزریقات (وریدی، زیرجلدی، عضلانی و داخل جلدی) و شناسایی انواع ویال ها و داروهای تزریقی	
۶	آشنایی با انواع داروهای خوراکی و شیاف ها و نحوه استفاده از آنها	
۷	آموزش نحوه مراقبت از زخم و پانسمان	
۸	شناسایی مفاهیم مرتبط با اکسیژن رسانی	
۹	مراقبت عمومی از مددجو، نحوه ترخیص و پذیرش	
۱۰	مراقبت های قبل و بعد از زایمان یا عمل جراحی	
۱۱	آشنایی با انواع سوند و نحوه جایگزاری آنها	
۱۲	آشنایی با روند گزارش نویسی	
۱۳	آشنایی با نحوه چک کردن و باز کردن ست استریل آشنایی با طریقه شستن دست ها به روش طبی و اسکراب	
۱۴	چگونگی کنترل عفونت و عفونت های بیمارستانی	
۱۵	آشنایی با مفاهیم جراحی زنان، روش های جراحی	
۱۶	آشنایی با ست های اتاق عمل زنان، سزارین، کورتاژ	

***توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس / کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.**

جدول ترتیب و توالی عناوین برنامه عملی

شماره جلسه	عنوان جلسه	ملاحظات
۱	چک کردن و باز کردن ست های جراحی	
۲	اسکراپ، پرپ و درپ	
۳	پوشیدن گان و دستکش	
۴	مهارت های ساکشن، کلامپ بندناف و ...	
۵	انما	
۶	تزریقات	
۷	آشنایی با انواع نخ ها و ست ها	
۸	سونداز	
۹	نمونه گیری	
۱۰	انواع تغذیه	
۱۱	اکسیژن تراپی	
۱۲		
۱۳		
۱۴		
۱۵		
۱۶		
۱۷		

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسؤول درس / کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.

جدول ارائه برنامه کارآموزی / کارورزی

مدرس (مدرسان)	مکان ارائه	عنوان برنامه آموزشی	طول دوره *		
			ماه	روز	ساعت

*توجه: تاریخ شروع و پایان، در زمان آغاز برنامه آموزشی، توسط مسئول درس / کارشناس آموزش، به اطلاع فراگیران رسانیده خواهد شد.